Plan de cours 2026-2027

Éducation physique

Secondaire 5 régulier

Stéphane Thibaudeau

TEMPS D'ENSEIGNEMENT

(2 périodes/cycle)

MATÉRIEL DE BASE

- Costume d'éducation physique
- Espadrilles
- Vêtements appropriés pour les sorties extérieures
- Serviette, savon, shampoing et anti-sudorifique

COMPÉTENCES

Compétence 1	Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques
Compétence 2	Interagir dans divers contextes de pratique d'activités physiques
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif

MÉTHODOLOGIE

- Cours pratiques en gymnase
- Utilisation des plateaux extérieurs
- Documents audio-visuels

OBJECTIFS GLOBAUX

- Développer chez l'élève une attitude proactive et responsable en éducation physique en participant activement aux activités proposées, en démontrant une implication positive et en respectant les exigences du cours.

- S'engager pleinement dans les apprentissages en éducation physique en participant régulièrement, en adoptant des comportements favorisant un climat positif et en répondant aux attentes établies.

- Favoriser le développement de saines habitudes de participation en démontrant de l'engagement, du respect et de la persévérance dans l'ensemble des activités du cours.

SPORTS VUS DANS L'ANNÉE

- Basketball
- Entraînement en salle
- Badminton
- Volleyball
- Athlétisme
- Plusieurs autres sports collectifs

ÉVALUATION

	Compétences	**Pondération**
Étape 1	1-2-3	20%
Étape 2	1-2-3	20%
Étape 3	1-2-3	60%

.