



Plan de cours 2026-2027

Profil Sports

Secondaire 3

Kevin Bélanger

TEMPS D'ENSEIGNEMENT

(4 périodes/cycle)

MATÉRIEL DE BASE

- *Costume d'éducation physique*
- *Espadrilles*
- *Vêtements appropriés pour les sorties extérieures*
- *Serviette, savon, shampoing et anti-sudorifique*

COMPÉTENCES

Compétence 1	Agir
Compétence 2	Interagir
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif

MÉTHODOLOGIE

- *Cours pratiques en gymnase*
- *Utilisation des plateaux extérieurs*
- *Documents audio-visuels*

OBJECTIFS GLOBAUX

- *Participation active au cours*
- *Implication positive*
- *Examen théorique*
- *Rencontrer les exigences*

SPORTS VUS DANS L'ANNÉE

- *Aréna (patin, hockey)*
- *Raquette*
- *Boxe*
- *Judo*
- *Cross-Fit*
- *Soccer*
- *DBL*
- *Pili-Polo*
- *Autres*

ÉVALUATION

	Compétences	Pondération
Étape 1	1-2-3	20%
Étape 2	1-2-3	20%
Étape 3	1-2-3	60%