



Plan de cours 2026-2027

Profil Sports

Secondaire 2

Kevin Bélanger

TEMPS D'ENSEIGNEMENT

(4 périodes/cycle)

MATÉRIEL DE BASE

- *Costume d'éducation physique*
- *Espadrilles*
- *Vêtements appropriés pour les sorties extérieures*
- *Serviette, savon, shampoing et anti-sudorifique*

COMPÉTENCES

Compétence 1	Agir
Compétence 2	Interagir
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain et actif

MÉTHODOLOGIE

- *Cours pratiques en gymnase*
- *Utilisation des plateaux extérieurs*
- *Documents audio-visuels*

OBJECTIFS GLOBAUX

- *Participation active au cours*
- *Implication positive*
- *Examen théorique*
- *Rencontrer les exigences*

SPORTS VUS DANS L'ANNÉE

- *Golf (Beauceville)*
- *Salle d'entraînement*
- *Beach-volley (Loisirs)*
- *Tchoukball*
- *Pickelball*
- *Hockey Cossom*
- *Ultimate-Football*
- *Handball*
- *Raquette*
- *Autres*

ÉVALUATION

	Compétences	Pondération
Étape 1	1-2-3	20%
Étape 2	1-2-3	20%
Étape 3	1-2-3	60%