



Plan de cours 2026-2027

Éducation Physique

Secondaire 3/Passeport

Kevin Bélanger

TEMPS D'ENSEIGNEMENT

(2 périodes/cycle)

MATÉRIEL DE BASE

- *Costume d'éducation physique*
- *Espadrilles*
- *Vêtements appropriés pour les sorties extérieures*
- *Serviette, savon, shampoing et anti-sudorifique*

COMPÉTENCES

Compétence 1	Agir
Compétence 2	Interagir
Compétence 3	Adopter un mode de vie sain

MÉTHODOLOGIE

- *Cours pratiques en gymnase*
- *Utilisation des plateaux extérieurs*
- *Documents audio-visuels*

OBJECTIFS GLOBAUX

- *Participation active au cours*
- *Implication positive*
- *Examen théorique*
- *Rencontrer les exigences*

Sports vus dans l'année

- *Musculation*
- *Volleyball*
- *Basketball*
- *Badminton*
- *RCR*
- *Athlétisme*
- *Autres sports collectifs*

ÉVALUATION

	Compétences	Pondération
Étape 1	1-2-3	20%
Étape 2	1-2-3	20%
Étape 3	1-2-3	60%

