

2024-2025



Polyvalente St-François Menu de la cafétéria

1^{re} SEMAINE

2024	2025
29 août	27 janvier
23 septembre	24 février
21 octobre	31 mars
18 novembre	28 avril
16 décembre	26 mai

2^e SEMAINE

2024	2025
2 septembre	6 janvier
30 septembre	3 février
28 octobre	10 mars
25 novembre	7 avril
	5 mai
	2 juin

3^e SEMAINE

2024	2025
9 septembre	13 janvier
7 octobre	10 février
4 novembre	17 mars
2 décembre	14 avril
	12 mai
	9 juin

4^e SEMAINE

2024	2025
16 septembre	20 janvier
14 octobre	17 février
11 novembre	24 mars
9 décembre	21 avril
	19 mai
	16 juin

En collaboration avec



1 ^{re} SEMAINE	2 ^e SEMAINE	3 ^e SEMAINE	4 ^e SEMAINE
<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe alphabet tomate - Poisson aux herbes et tomates - Orzo aux champignons - Mousse au chocolat 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe poulet et nouilles - Vol au vent au poulet - Purée pomme de terre - Carottes et pois - Muffins explosions de fruits 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe anneaux et poulet - Keftas de bœuf - Tomate et pain naan - Galette gruau et canneberges 	<p>Lundi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe aux légumes - Tournedos de poulet - Sauce BBQ maison - Riz aux légumes - Biscuit santé
<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe au chou - Boulettes suédoises - Purée de pomme de terre - Carottes - Muffin banane 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème de carotte à l'orange - Sauté de bœuf à la vietnamienne sur nouilles aux œufs - Carotte et champignons - Mille feuilles du chef 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe bœuf et nouille - Sauté de porc et brocoli - Vermicelle et haricots verts - Salade de fruits 	<p>Mardi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe tomates et riz - Rougail saucisses - Purée de p.t. - Couscous - Carottes aux herbes - Carré rice Krispies
<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe riz et tomate - Poulet cacciatore - Poivrons et olives - Riz aux légumes - Jos-Louis maison 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potage Parmentier - Chili végétarien - Croustilles de maïs et crème sure - Pain aux bananes 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe méli mélo - Pad Thaï sur nouilles de riz - Fèves germées et oignons verts - Barre tendre 	<p>Mercredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe minestrone - Omelette à la brushetta et fromage en grains - Salade verte - Fruits
<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe légumes - Burger de porc effiloché - Salade de chou arc-en-ciel - Pouding au pain 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe coquille tomate - Smash tacos style big mac - Salade verte - Graham au chocolat 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe à l'oignon - Lasagne du chef - Salade verte - Yogourt 	<p>Jeudi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe crème de légumes - Ramen maison au poulet - Champignons et carottes râpées - Yogourt fruité
<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe poulet et riz - Poulet général Tao - Vermicelle - Fèves germées et carottes râpées - Tarte aux pommes 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crème de légumes - Lanières de poulet multi-grain - Patates grecques et salade chou - Pouding jello 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soupe minestrone - D'la pizz et salade César - Renversé aux fruits 	<p>Vendredi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orge et poulet - Filet poisson panure maison - Couscous aux herbes, sauce tartare et légumes - Bagatelle

PRENDRE NOTE QUE LES POTAGES ET DESSERTS PEUVENT VARIER.

N'oubliez pas que vous pouvez vous procurer une carte repas auprès de la responsable de la cafétéria.

Simplifiez vos dîners avec nos plans de 10 à 25 repas. Vous avez la possibilité de laisser votre carte directement à la caisse, afin d'éviter les pertes.

Vous pouvez également déposer de l'argent directement sur la carte étudiante au nom de votre enfant. Vous décidez vous-même du montant que vous déposez sur la carte. Votre enfant aura ainsi la possibilité de prendre une collation, un déjeuner le matin ou repas à la cafétéria. Le montant sera déduit directement sur son compte.

Pour information : Julie Courtemanche, 418 230-3800 • info@abcdulunch.com • www.abcdulunch.com

Suivez nous via  /abcdulunch